

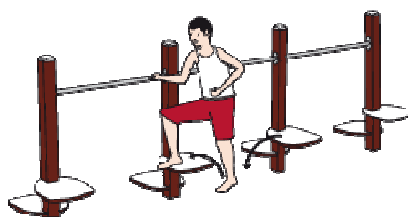
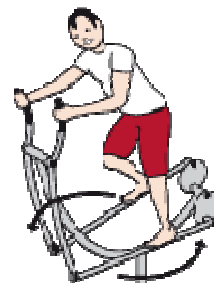
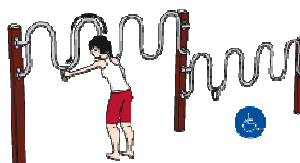
SESSIONS DINAMITZACIÓ PARCS URBANS SALUT I XARXES ITINERARIS SALUDABLES (La Garrotxa, 2015)

POBLE	SANT JOAN LES FONTS
HORARI	16:15 – 17:00h
Sessió 1	Dijous 19 Febrer
Sessió 2	Dijous 26 Febrer
Sessió 3	Dijous 5 Març
Sessió 4	Dijous 12 Març
Sessió 5	Dijous 19 Març
Sessió 6	Dijous 26 Març
SETMANA SANTA	
Sessió 7	Dijous 9 Abril
Sessió 8	Dijous 16 Abril
Sessió 9	Dijous 23 Abril
Sessió 10	Dijous 30 Abril
Sessió 11	Dijous 7 Maig
Sessió 12	Dijous 14 Maig
Sessió 13	Dijous 21 Maig
Sessió 14	Dijous 28 Maig
Sessió 15	Dijous 4 Juny
Sessió 16	Dijous 11 Juny
ESTIU	
Sessió 17	Dijous 17 Setembre
Sessió 18	Dijous 24 Setembre
Sessió 19	Dijous 1 Octubre
Sessió 20	Dijous 8 Octubre
Sessió 21	Dijous 15 Octubre
Sessió 22	Dijous 22 Octubre
Sessió 23	Dijous 29 Octubre
Sessió 24	Dijous 5 Novembre
Sessió 25	Dijous 12 Novembre
Sessió 26	Dijous 19 Novembre
Sessió 27	Dijous 26 Novembre
Sessió 28	Dijous 3 Desembre

✓ **COLOR VERD:** SESSIONS DE **"CAMINADES SALUDABLES"** (Utilitzant xarxa Itineraris Saludables i camins naturals del poble).

✓ **Seguiment/Atenció personalitzada** durant les sessions per part d'un professional, llicenciat en educació física. S'intentarà seguiment conjunt amb els Centres d'Atenció Primària/Dispensaris mèdics.

✓ En **cas de pluja** el monitor vindrà igualment. Els primers dies decidirem si anem al cobert que hi ha baixant la carretera uns 100m o fem les sessions caminant amb paraigües. El monitor sempre passarà primer pel parc de salut, per si hi ha algun nou usuari esperant.



Contacte:

David Gómez Pérez. Llicenciat Educació Física (Col·legiat 52644)
 Coordinador Xarxa parcs urbans salut i itineraris saludables
 Correu electrònic: dinamitzacio@edat3.com
 Telèfon contacte: 676 55 66 28

EDAT 3 (Pl. Manel Marcillo, 3) – 17800 OLOT

Tlf. 972 26 72 12

www.edat3.com

